

Достижение национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» в части сохранения населения: проблемы и перспективы

Achieving the national goal of "preserving the population, strengthening health and improving the well-being of people, supporting families" in terms of preserving the population: problems and prospects

Тебекин А.В.

Д-р техн. наук, д-р экон. наук, профессор, почетный работник науки и техники Российской Федерации, профессор Высшей школы культурной политики и управления в гуманитарной сфере, ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова», профессор кафедры финансово-экономического и бизнес-образования, ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения», заведующий научной лабораторией проблем устойчивого развития Института повышения квалификации руководящих кадров и специалистов, заведующий кафедрой высшей математики, статистики и информатики, ОУП ВО Академия труда и социальных отношений», г. Москва
e-mail: Tebekin@gmail.com

Tebekin A.V.

Doctor of Technical Sciences, Doctor of Economic Sciences, Professor, Honorary Worker of Science and Technology of the Russian Federation, Professor of the Higher School of Cultural Policy and Management in the Humanities of the Moscow State University named after M.V. Lomonosov, Professor of the Department of Financial, Economic and Business Education of the State University of Education, Head of the Scientific Laboratory of Sustainable Development Problems of the Institute for Advanced Studies of Managers and Specialists, Head of the Department of Management of the Academy of Labor and Social Relations, Moscow
e-mail: Tebekin@gmail.com

Аннотация

Актуальность представленного исследования определяется тем, что перспективы развития Российской Федерации во многом будут определяться достижением национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи». Целью представленной работы является исследование проблем и перспектив достижения национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» в части сохранения населения. Научная новизна полученных результатов заключается в определении прогнозной динамики населения страны с 2026 по 2030 г. по моделям точечного прогноза, интервального среднего прогноза и интервального индивидуального прогноза. Практическая значимость полученных результатов заключается в возможности их учета при решении проблем достижения национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», в том числе в части повышения коэффициента рождаемости и увеличения ожидаемой продолжительности жизни.

Ключевые слова: национальная цель, сохранение населения, проблемы, перспективы.

Abstract

The relevance of this study is determined by the fact that the development prospects of the Russian Federation will largely be determined by achieving the national goal of "preserving the population, improving health and well-being, and supporting families". The objective of this work is to examine the challenges and prospects for achieving the national goal of "preserving the population, improving health and well-being, and supporting families" in terms of population preservation. The scientific novelty of the obtained results lies in the determination of the projected population dynamics of the country from 2026 to 2030 using point forecast, interval average forecast, and interval individual forecast models. The practical significance of the obtained results lies in their ability to be taken into account when addressing the challenges of achieving the national goal of "preserving the population, improving health and well-being, and supporting families," including increasing the birth rate and life expectancy.

Keywords: national goal, population preservation, challenges, prospects.

Введение

Перспективы развития Российской Федерации во многом будут определяться достижением национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» [18], что и предопределило выбор темы исследования.

Цель исследования

Целью представленных исследований является исследование проблем и перспектив достижения национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» в части сохранения населения.

Методическая база исследований

Методическую базу исследований составили научные статьи, посвященные исследованию проблем и перспектив достижения национальных целей развития Российской Федерации, включая национальную цель «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» таких авторов как Грибанова О.М. [6], Сюпова М.С. [16], Аверин А.Н., Понеделков А.В., Самгуров А.Ш. [3], Чернышев К.А. [20], Такмазян А.С., Самойлова К.Н. [17], Коваленко Е.Г., Солдатова Е.В. [9] и др., информационно-аналитические материалы по теме исследования [4,8,10,11,12,13,14,15,18,19] и др., а также авторские научные работы по рассматриваемой проблематике [2].

Основные результаты исследований

Национальная цель «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» является первой и определяющей процессы социально-экономического развития Российской Федерации среди семи национальных целей, определенных Указом Президента Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 [18] (рис. 1).

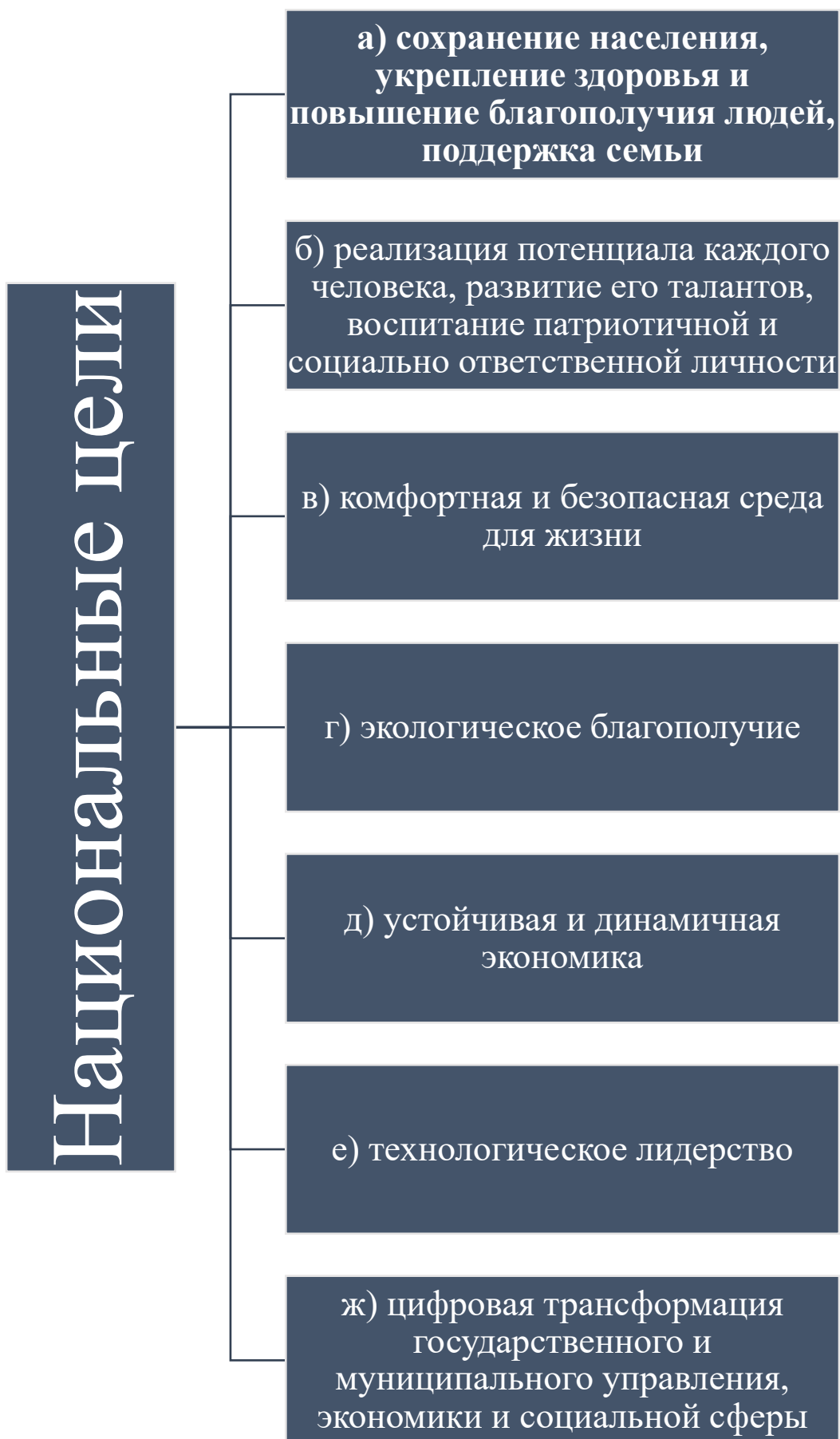


Рис. 1. Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 г. и на перспективу до 2036 г. [18]

Одной из ключевых задач в достижении первой национальной цели (цели а, рис. 1) является демографическая проблема (сохранение населения [18]) (рис. 2, пункты а-г).



Рис. 2. Установленные целевые показатели и задачи, определяющие достижение национальной цели "Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи" [18]

В ранее проведенных авторских исследованиях [2], на основе демографического прогноза Росстата [7] до 2046 г. была проанализирована динамика численности населения и динамика прироста населения для пессимистического, реалистического и оптимистического варианта прогнозов с обобщением их по методике PERT (табл. 1) [2].

Таблица 1

Оценка ожидаемой динамики численности населения страны и ее прироста по составляющим на период до 2046 г. на основе прогнозов Росстата [2]

Вид прогнозной оценки	Показатели, чел./год, %							
	Динамика численности населения, чел./год	Динамика численности населения, %	Динамика общего прироста населения, чел./год	Динамика общего прироста населения, %	Динамика естественного прироста населения, чел./год	Динамика естественного прироста населения, %	Динамика миграционного прироста населения, чел./год	Динамика миграционного прироста населения, %
Низовой (пессимистичный)	-716720	-0,48%	-1252	-0,18%	-805	-0,09%	-446	-0,27%
Средний (реалистичный)	-333040	-0,22%	17394	3,26%	17209	2,30%	184	0,08%
Высокий (оптимистичный)	219240	0,15%	40474	15,75%	36036	6,05%	4376	1,30%
Ожидаемый результат по методу PERT	-304940	-0,20%	27014	4,76%	26016	2,52%	1166	0,22%

Как следует из выполненных исследований (табл. 1), согласно прогнозам Росстата [7], обработанных по методике PERT [2], к 2046 г. ожидается сокращение численности населения страны со средним темпом 304 940 чел./год, что составляет за 20 лет сокращение более чем на 6 млн чел. (6 098 800 чел.).

При этом прогнозируемая динамика общего прироста населения (+4,76% в год) при нынешних темпах его сокращения не обеспечит его смену ростом населения. Особо следует отметить, что ставка на миграционный прирост населения, которая делалась на протяжении достаточно длительного периода времени не оправдывается. Вклад миграционного прироста населения в общий прирост населения составляет, согласно прогнозам Росстата, всего 4,6%.

В данном исследовании сосредоточимся на более краткосрочном периоде демографического прогноза развития Российской Федерации с 2026 по 2030 год, опираясь на данные статистики с 2019 по 2025 год (без учета данных по новым территориям), результаты моделирования которого представлены на рис. 2.

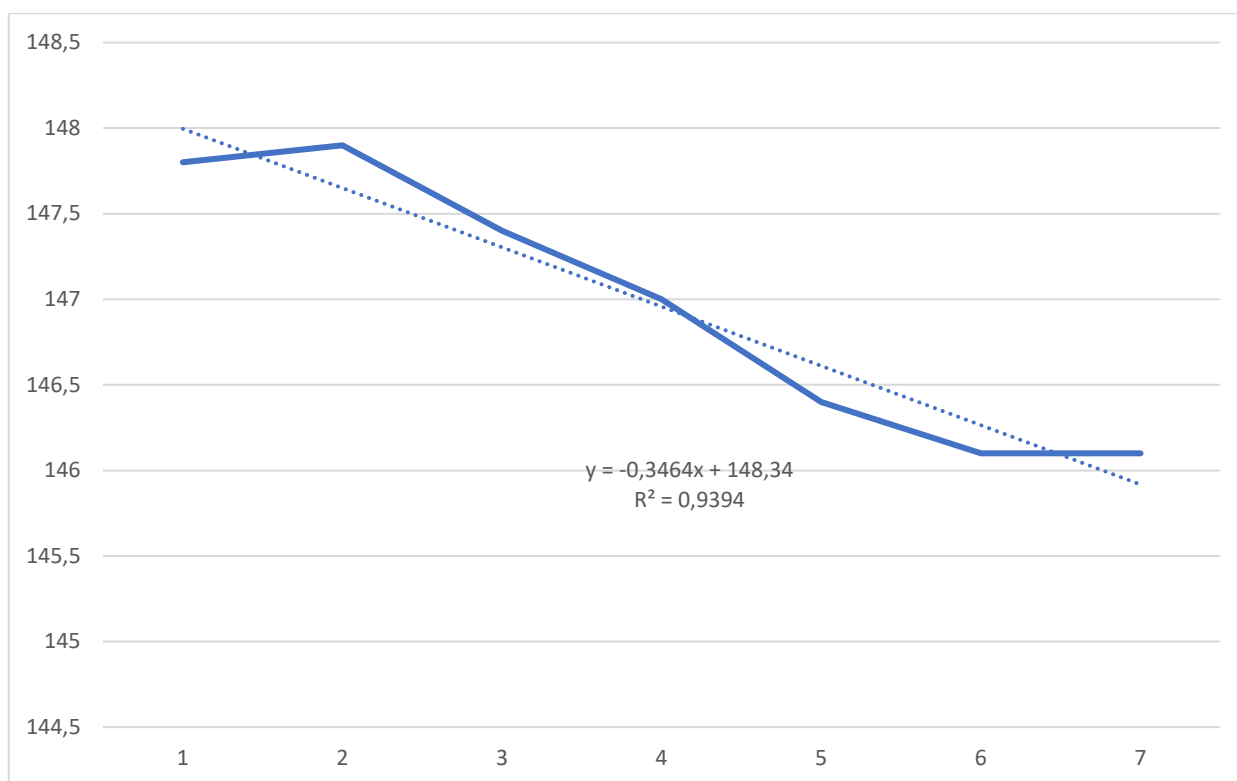


Рис. 2. Моделирование динамики численности населения Российской Федерации в период с 2019 по 2025 год (без учета данных по новым территориям)

Как следует из результатов моделирования динамики численности населения Российской Федерации в период с 2019 по 2025 г. (рис. 2), выполненного с точностью 94%, ежегодное сокращение численности населения составляет порядка 346 400 чел./год, что несколько выше, чем ожидаемый результат, полученный по методу PERT (табл. 1) на базе демографического прогноза Росстата на период до 2046 г. [7] (-304 940 чел./год).

То есть сокращение численности населения в стране фактически происходит несколько более высокими темпами (на 13,6%), чем прогнозировал Росстат.

При проведении прогнозирования использовались следующие варианты прогноза:

А) точечный прогноз по модели:

$$Y_T(t_n) = a + b * t_n, \quad (1)$$

где $Y_T(t)$ – функция численности населения по годам (t), используемая при точечном прогнозе;

a – начальное модельное значение численности населения страны на 2025 год;

b – темп изменения численности населения в год в период с 2026 по 2030 год;

t_n – прогнозный год;

Б) интервальный средний прогноз:

$$Y_{ИС}(t) = a + b * t + /- \sigma_{ост.} * \tau(n, \beta) * [1/n + (t_n - t_{cp})^2 / \sum (t_i - t_{cp})^2]^{0,5}, \quad (2)$$

где $Y_{ИС}(t)$ – функция численности населения по годам (t), используемая при интервальном среднем прогнозе;

$\sigma_{ост.}$ – значение остаточной дисперсии по прогнозной модели;

$\tau(n, \beta)$ – коэффициент Стьюдента;

n – количество наблюдений, используемых при построении модели регрессии, используемой для прогнозирования;

β – значение доверительной вероятности, используемой при прогнозной оценке;

t_{cp} – год, соответствующий среднему значению интервала оценки, используемому для построения прогнозной модели;

В) интервальный индивидуальный прогноз:

$$Y_{ии}(t)=a+b*t+/-\sigma_{ост.}*\tau(n,\beta)*[1+1/n+(t_{п}-t_{ср})^2/\sum(t_i-t_{ср})^2]^{0,5}, (3)$$

где $Y_{ии}(t)$ – функция численности населения по годам (t), используемая при интервальном индивидуальном прогнозе.

Результаты прогнозного моделирования демографического прогноза развития Российской Федерации с 2026 по 2030 год представлены в табл. 3.

Таблица 3

Результаты прогнозного моделирования демографического прогноза развития Российской Федерации с 2026 по 2030 год

Год прогноза	2026	2027	2028	2029	2030
Точечный прогноз, млн чел.,	145,56	145,22	144,87	144,52	144,18
Интервальный средний прогноз (при $\beta=0,95$)	145,19-145,93	144,70-145,74	144,35-145,39	143,92-145,12	143,5-144,86
Интервальный индивидуальный прогноз (при $\beta=0,95$)	144,99-146,13	144,54-145,90	144,19-145,55	143,78-145,26	143,37-144,99

Таким образом, проведенные исследования показали, что, согласно выполненному прогнозу, население страны к 2030 г. сократится:

- до 144,18 млн чел. согласно точечному прогнозу;
- до диапазона 143,5-144,86 млн чел. согласно интервальному среднему прогнозу с доверительной вероятностью 95%;
- до диапазона 143,37-144,99 млн чел. согласно интервальному индивидуальному прогнозу с доверительной вероятностью 95%.

В качестве одной из основных причин данной проблемы следует выделить экономические и геополитические трудности.

Так, если проанализировать динамику ВВП страны в период с 2011 по 2025 г. (рис. 3), то можно убедиться, что средний темп роста экономики в 1%/год объективно не способствует решению рассматриваемой национальной цели.

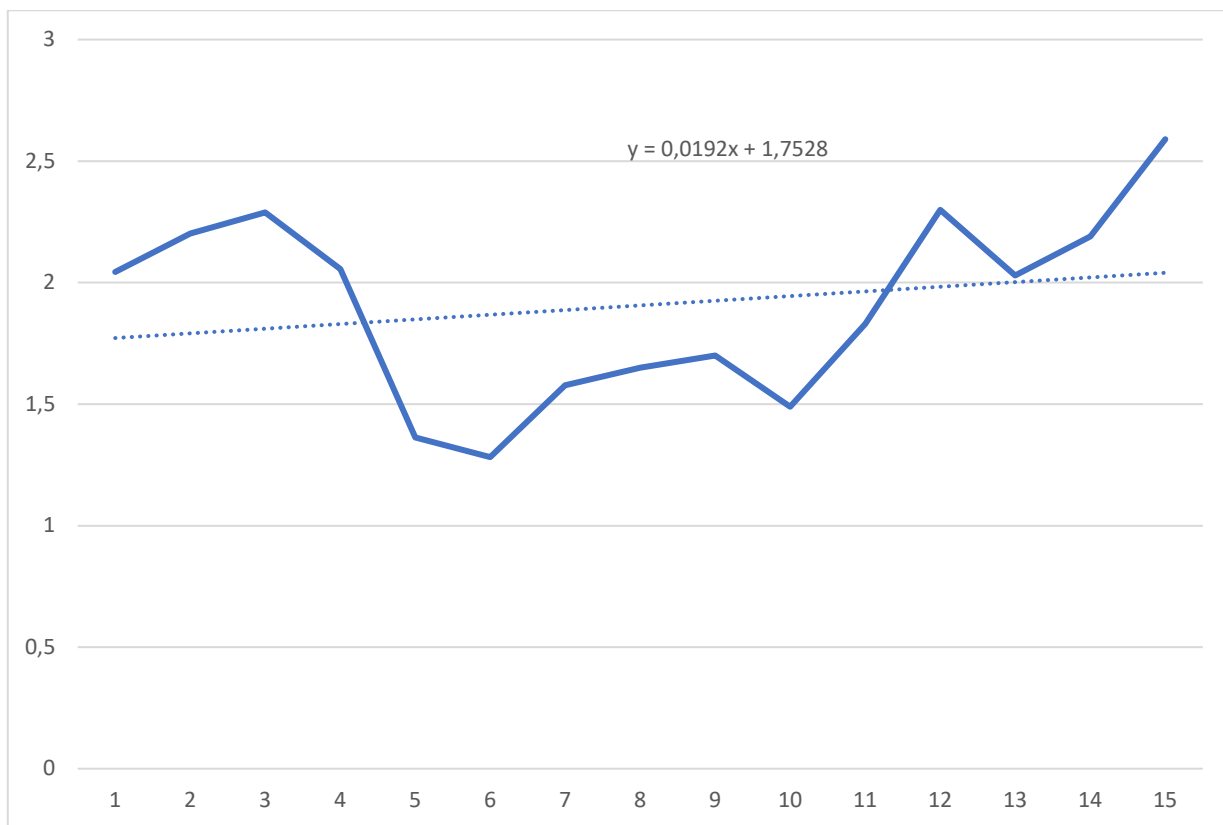


Рис. 3. Динамика ВВП РФ с 2011 по 2025 год в \$ трлн. по данным МВФ [5]

Если же исключить из модельной оценки 2025 год, то можно убедиться (рис.4), что темп роста ВВП в стране за 14 лет был равен нулю.

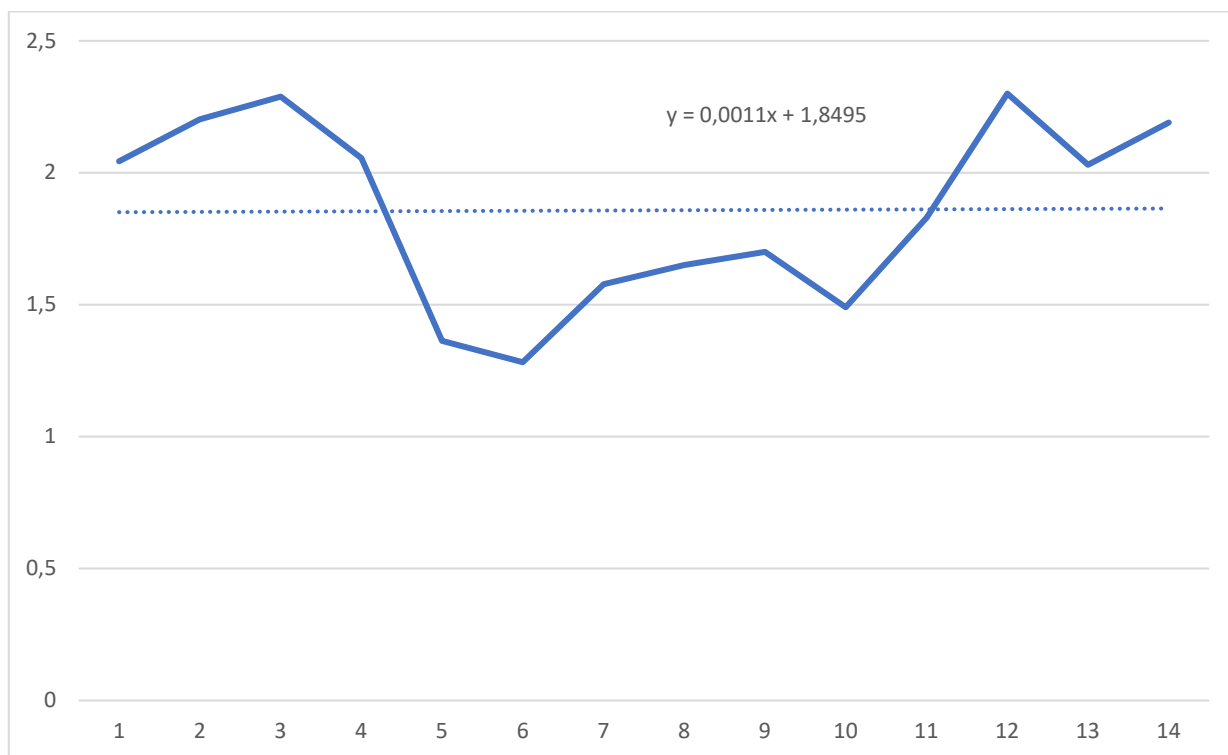


Рис. 4. Динамика ВВП РФ с 2011 по 2024 год в \$ трлн. по данным МВФ [5]

Очевидно, что решение экономических проблем развития страны является ключом к достижению национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», в том числе в части повышения коэффициента рождаемости и увеличения ожидаемой продолжительности жизни (рис. 2).

Однако прогнозные значения Минэкономразвития по росту ВВП на 2026 год - +0,4% по базовому сценарию и -0,5% по консервативному сценарию [1] (обратим внимание, что оптимистический сценарий Минэкономразвития не рассматривает в принципе) свидетельствует о том, что никакого развития национальной экономики ожидать не стоит. А значит и проблема достижения рассматриваемой национальной цели сохранится.

Обсуждение результатов и выводы

Таким образом, в рамках исследования проблем и перспектив достижения национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» в части сохранения населения в данной работе был выполнен демографический прогноз развития Российской Федерации в период с 2026 по 2030 год, на основе данных статистики с 2019 по 2025 год (без учета данных по новым территориям).

Результаты моделирования динамики численности населения Российской Федерации в период с 2019 по 2025 год показали, выполненного с точностью 94%, показали, что ежегодное сокращение численности населения составляет порядка 346400 чел./год, что несколько выше, чем ожидаемый результат, полученный по методу PERT на базе демографического прогноза Росстата на период до 2046 г. (-304 940 чел./год).

То есть сокращение численности населения в стране фактически происходит несколько более высокими темпами (на 13,6%), чем прогнозировал Росстат.

Проведенные исследования показали, что, согласно выполненному прогнозу, население страны к 2030 г. сократится:

- до 144,18 млн чел. согласно точечному прогнозу;
- до диапазона 143,5-144,86 млн. чел. согласно интервальному среднему прогнозу с доверительной вероятностью 95%;
- до диапазона 143,37-144,99 млн чел. согласно интервальному индивидуальному прогнозу с доверительной вероятностью 95%.

В качестве одной из основных причин сокращения населения в стране выделены экономические и геополитические трудности.

Анализ динамики ВВП страны (в \$ трлн. по данным МВФ) в период с 2011 по 2025 год показал, что средний темп роста экономики в 1%/год объективно не способствует решению рассматриваемой национальной цели. Если же исключить из модельной оценки 2025 год, то можно убедиться, что темп роста ВВП в стране за 14 лет был равен нулю.

Отмечено, что решение экономических проблем развития страны является ключом к достижению национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», в том числе в части повышения коэффициента рождаемости и увеличения ожидаемой продолжительности жизни.

Однако прогнозные значения Минэкономразвития по росту ВВП на 2026 год - +0,4% по базовому сценарию и -0,5% по консервативному сценарию (при отсутствии рассмотрения оптимистического сценария) свидетельствует о том, что никакого развития национальной экономики ожидать не стоит.

В это связи сделан вывод о том, что проблема достижения национальной цели «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» в части сохранения населения в обозримой перспективе сохранится.

Литература

1. "Рассчитывать можно только на себя". Россиян предупредили о грядущем. <https://ria.ru/20260517/prognoz-2092774736.html>
2. Tebekin A., Egorova A. The prospective estimations of demographic problem addressing in the Russian Federation as a key factor in increasing the country's international competitiveness. // Journal of Regional and International Competitiveness. 2025. Т. 6. № 2. С. 16-24.
3. Аверин А.Н., Понеделков А.В., Самгуров А.Ш. национальный проект «семья» на 2025 – 2030 годы // гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2025. №4.
4. Аналитический вестник. – М.: Издание Государственной Думы, 2025. – 192 с.
5. ВВП России по годам: 1991 – 2026. <http://global-finances.ru/vvp-rossii-po-godam/>
6. Грибанова О.М. О национальных целях развития Российской Федерации в новых социально-экономических условиях. // Вестник Института экономики Российской академии наук. 2024. № 4. С. 65-81.
7. Демографический прогноз. <https://rosstat.gov.ru/folder/12781>
8. Единый план по достижению национальных целей развития Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года. <http://static.government.ru/media/files/ZsnFICpxWknEXeTfQdmcFHNei2FhcR0A.pdf>
9. Коваленко Е.Г., Солдатова Е.В. Качество жизни как национальная цель Российского социального государства // Фундаментальные исследования. 2025. № 12. С. 75-81.
10. Мишустин назвал сохранение населения и поддержку семьи важнейшей из целей РФ. <https://tass.ru/obschestvo/23801763>
11. Национальный проект "Продолжительная и активная жизнь". <http://government.ru/rugovclassifier/917/about/>
12. Новые, майские, наши: какие цели Путин «написал» России на ближайшие 12 лет? <https://www.business-gazeta.ru/article/632441>
13. Пробежимся по плану: как индустрия здравоохранения вписывается в стратегию достижения национальных целей развития. <https://vademec.ru/news/2025/01/10/probezhimsya-po-planu-kak-industriya-zdravookhraneniya-vpisyvaetsya-v-strategiyu-dostizheniya-natsio/>
14. Путин подписал указ о национальных целях развития до 2030 и 2036 годов. <https://www.kommersant.ru/doc/6688811>
15. Семь целей. Путин поставил задачи новому Правительству России. <https://aif.ru/politics/russia/sem-celey-putin-postavil-zadachi-novomu-pravitelstvu-rossii>
16. Сюпова М.С. Оценка социального благополучия региона в контексте достижения национальных целей Российской Федерации / М.С. Сюпова // Экономика, предпринимательство и право. – 2026. – Т. 16, № 1. – С. 125-140.
17. Такмазян А.С., Самойлова К.Н. Трансформация национальных целей развития и приоритетные национальные проекты в сфере охраны здоровья. // Региональные проблемы преобразования экономики. 2025. № 7 (177). С. 260-267.
18. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 “О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года”. <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/408892634/>
19. Цели с новыми горизонтами. <https://expert.ru/ekonomika/tseli-s-novymi-gorizontami/>
20. Чернышев К.А. Демографическое развитие регионов России: движение к достижению национальных целей // Уровень жизни населения регионов России. 2025. Том 21. № 2. С. 212–222.